

# Информация о гриппе от Минздрава

«О направлении рекомендаций по лечению и профилактике гриппа»

Письмо Минздрава от 20.03.2013 № 24-0/10/2-1896

 ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИЗ ДОКУМЕНТА

## Введение

Грипп – острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей.

По данным Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й–5-й ребенок и 5-й–10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период.

## Первые признаки гриппа

Заболевание начинается остро, часто сопровождается ознобом. Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39–40 °C) уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой

болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Явления ринита обычно не выражены.

Типичным для гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины.

По выраженности интоксикации и нарастанию клинических симптомов грипп превосходит все другие респираторные вирусные заболевания. Образно говоря, инфекция при гриппе распространяется, словно пожар в прериях.

Если у вас появились перечисленные выше симптомы, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, так как грипп – серьезное заболевание, часто вызывающее осложнения, опасные для жизни.

Срочно (!) обращайтесь к врачу, если у вас появились:

- высокая температура;
- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- примесь крови в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднение при мочеиспускании.





## Почему надо лечить грипп в первые часы заболевания

Основной стратегией при лечении гриппа является ранняя противовирусная терапия: чем раньше будет начат прием противовирусных препаратов, тем меньше риск развития тяжелых форм заболевания и осложнений, которые при гриппе могут присоединяться уже в первые сутки болезни. Ранний прием эффективных противовирусных препаратов (в первые 48 часов клинических проявлений болезни) предотвращает распространение инфекции. Продолжительность лихорадки более 5 суток может свидетельствовать о присоединении осложнений.

Профилактические мероприятия при гриппе подразделяются на неспецифические и специфические. Большое значение имеют изоляция больных, ношение масок, ограничение посещения мест массового скопления людей, в том числе поликлиник и аптек (больной гриппом должен получать врачебную помощь на дому!).

Неспецифическая профилактика включает прием поливитаминных препаратов и общеукрепляющих средств.

Вакцинопрофилактика – наиболее эффективная мера, способная обеспечить предупреждение гриппозной инфекции, ограничить ее распространение в обществе и снизить риск развития осложнений. Современные вакцины инаktivированные, субъединичные не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным. Вакцина стимулирует образование в организме человека антител против вируса гриппа. Рекомендуется повторное введение вакцин,

соответствующих по антигенной структуре циркулирующим в эпидемическом сезоне штаммам. Весь спектр гриппозных вакцин прошел регистрацию в России и разрешен к применению. Однако к вакцинации существуют и противопоказания. В частности, это острые инфекционные заболевания, аллергические заболевания в анамнезе, анафилактическая реакция на яичный белок. Поэтому перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

## Лечение

Для лечения гриппа используются химиопрепараты, обладающие прямым противовирусным действием (Осельтамивир, Занамивир, Ингавирин, Арбидол), то есть оказывающие действие на вирус и подавляющие ранние этапы развития гриппозной инфекции. Эти препараты оказывают максимальный клинический эффект при приеме их в течение первых 48 часов от начала заболевания: уменьшают продолжительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов и снижают частоту осложнений, а также уменьшают риск смерти, особенно в группах повышенного риска.

Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру, повышение которой является своего рода защитной реакцией организма в ответ на воздействие вируса. Аспирин при гриппе использовать не рекомендуется, он категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола при подъеме температуры выше 38,5 °C •